

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

Stowarzyszenie Rodzina Kolpinga w Łebie

- SKRÓT -

BEZPIECZNE ZASADY KONTAKTU

- ❖ Wybieraj oficjalne, ogólnodostępne i przygotowane miejsca do spotkań.
- ❖ Unikaj przebywania z dorosłym w odizolowanych warunkach.
 - ❖ Pozostawaj zawsze pod opieką osoby dorosłej.
 - ❖ Nie bądź pod wyłączną opieką innego dziecka.
 - ❖ Nie podróżuj prywatnymi samochodami bez zgody rodziców lub opiekunów. ❖
- ❖ Nie przechodź na "ty" z dorosłym.
- ❖ Pamiętaj, że stosowanie przemocy fizycznej i psychicznej wobec Ciebie jest zakazane.

BEZPIECZNE WYJAZDY

❖ Organizacja spotkań:

- Twoi rodzice zawsze muszą wiedzieć, kiedy będą spotkania.
- Rodzice muszą zawsze wyrazić pisemną zgodę na Twój udział.
- Twoi rodzice muszą poznać określone zasady odbioru i komunikacji elektronicznej.
- Podczas wyjazdu rodzice lub opiekunowie mają prawo do kontaktu z Tobą lub opiekunem.

BEZPIECZNY KONTAKT W ŚRODOWISKU CYFROWYM

❖ Korzystanie z komunikatorów i e-maili:

- Pamiętaj, że nie jesteś anonimowy. Uważaj, co piszesz w internecie.
- Dorośli nie powinni wysyłać Ci wiadomości po godzinie 22:00. Wyjątkiem jest sytuacja, gdy wiadomość jest wysyłana do całej grupy i rodzice lub opiekunowie wyrazili na to zgodę.

❖ Bezpieczny dostęp do Internetu:

- Organizacje, które udostępniają Internet, muszą stosować środki bezpieczeństwa, które blokują dostęp do nieodpowiednich treści.
- Dzięki tym zabezpieczeniom, korzystanie z Internetu będzie dla Ciebie bezpieczne i odpowiednie do Twojego wieku.

Pamiętajcie!

- **Bezpieczeństwo:** Wasze bezpieczeństwo jest najważniejsze. Zawsze informujcie rodziców lub opiekunów, gdzie się znajdujecie i co robicie.
- **Szacunek:** W każdej sytuacji pamiętajcie o szacunku dla siebie nawzajem i dla osób starszych.
- **Zaufanie:** Jeśli coś Was niepokoi, zawsze możecie porozmawiać z rodzicami, opiekunami lub duchownym, któremu ufacie.

PONIŻEJ ZNAJDZIESZ WYKAZ NUMERÓW TELEFONÓW, POD KTÓRYMI RÓWNIEŻ ZNAJDZIESZ WSPARCIE:

- ❖ **800 70 2222 / wsparcie w kryzysie psychicznym**
bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu
- ❖ **116 123 / wsparcie w kryzysie emocjonalnym**
bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu
- ❖ **22 594 91 00 / wsparcie w depresji**
bezpłatnie, środy i czwartki w godz. 17.00-19.00
- ❖ **800 108 108 / wsparcie dla osób w żałobie i po stracie**
bezpłatnie, w dni powszednie w godz. 14.00-20.00
- ❖ **112 / numer alarmowy**
bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu

OSOBA ZAUFANIA W STOWARZYSZENIU

DANE:

TADEUSZ RABKA

KONTAKT:

605 995 741